

## Rafał Ohme



### Temat główny:

Emocje, intuicja, piękny umysł

#czaszmian,#komunikacja,#motywacja,#nauka,#rozwojosobisty,#zdrowie

Ekspert w dziedzinie emocji. **Światowy pionier w obszarze** neuronauki stosowanej. Od 20 lat prowadzi badania i konsultacje na temat emocji w komunikacji i zarządzaniu.

Profesor w Szkole Biznesu na Uniwersytecie Stellenbosch w Kapsztadzie (RPA). Przez lata związany z Instytutem Psychologii PAN oraz Uniwersytetami UMCS, SWPS (Polska) oraz Renmin w Pekinie (Chiny). Stypendysta Fulbrighta, laureat nagród Prezydenta i Premiera RP, finalista konkursu EY - Przedsiębiorca Roku 2015. Założyciel dwóch firm: **NEUROHM** - prowadzi badania emocji i zaangażowania dla działów HR, sprzedaży i marketingu; **DIGITAL EMOTIONS** – tworzy aplikacje angażujące do poznania siebie i rozwijania swoich talentów. Szkoli w formule infotainment, jak korzystać z neurowiedzy w życiu zawodowym i prywatnym. Inspiruje menedżerów i liderów biznesu na całym świecie. Występował w 46 krajach na 5 kontynentach. **Autor bestsellera popularno-naukowego** „Emo Sapiens. Harmonia emocji i rozumu” oraz nowości „Spa dla umysłu. Dbaj o siebie, by zadbać o innych”

### Zakres tematyczny wykładów:

Neurowiedza staje się inspiracją dla menedżerów i liderów biznesu. Dzisiaj jest wartością dodaną, jutro stanie się obowiązującym standardem. Nadchodzą czasy przyjazne dla empatii i uczuć, wykorzystajmy to!

- Pasja w świecie rozumu - intuicja, a nie rozum, jest najlepszym instrumentem odczytywania tego, co dzieje się między ludźmi.
- Zmiana - mózg nie lubi zmian, ale jeśli się go do nich zachęci i przyzwyczai, będzie nam wiernie służył i zapobiegał wypaleniu oraz pasywności.

- Komunikacja - mózg wciąż uczy się komunikować za pomocą słów i nadal popełnia proste błędy. Aby ich uniknąć, naucz się je rozpoznawać i wchodzić w perspektywę rozmówcy.
- Smart Power - odkrycia neuronauki rewolucjonizują zarządzanie. Poznając Smart Power, dowiesz się z jakich metod korzystają dziś liderzy Doliny Krzemowej i nie tylko.
- Power Speech - w naszych neuronach drzemie ogromny potencjał. Wydobądź go i wykorzystaj! To łatwiejsze niż myślisz.
- Zarządzanie 2.0 - liderzy neurowiedzy to osoby, które posiadają znakomity warsztat, ale potrafią także wyczuwać i kształtować emocje w zespole.
- Wprowadzenie do MindSpa - zarządzanie emocjami według zasad neuronauki.
- EmoSapiens. Harmonia emocji i rozumu - wysiłek fizyczny i multisensoryka zmieniają nas na lepsze. Zabierają stres, dają energię do działania i budzą z cyfrowego letargu.

[Pobierz prezentację](#)