

Olga Kozierowska



Temat główny:

Różnorodność szansą dla biznesu

#czaszmian,#diversityinclusion,#kobieczywiat,#komunikacja,#motywacja,#sztukaprezentacji,#zarzadzanie

Bizneswoman, dziennikarka, działaczka społeczna, trenerka i mentorka. Założycielka pierwszej w Polsce organizacji działającej na rzecz przedsiębiorczości kobiet, promocji ich sukcesów oraz Diversity&Inclusion pod nazwą **Sukces Pisany Szminką**.

Absolwentka University of Plymouth i Amsterdam School of Business. Do 2009 roku związana m.in. z międzynarodowymi korporacjami: KLM, Unilever, DPD i GeoPost.

Prowadzi autorskie audycje Sukces pisany szminką i Stand up Start up na antenie Radio Chilli ZET oraz podcast UPDATE na audioteka.pl

Mentorka w programach Vital Voices, Startup Hub Poland i Lean in STEM. Jest certyfikowanym trenerem POINTS of YOU.

Autorka książek: Mój przyjaciel Kryzys, Power Podręcznik i Sukces Pisany Szminką oraz audiobooka 21

Dni Przebudzenie.

Laureatka wielu prestiżowych nagród, m.in.: Przedsiębiorca Roku UW Warszawa 2018, Women's Tertiary European Award Mediolan 2018, Innowatorzy Biznesu 2017, Women of Consequence Birmingham 2013.

Trafiła do grona 25 liderów Polski na przyszłe 25 lat!

Zakres tematyczny wykładów:

- **(new) Jak żyć szczęśliwiej w obecnych czasach:** od ponad 2 lat żyjemy w czasach niepewności, zagrożenia, borykamy się z lękiem, złością, depresjami, wypaleniem zawodowym i rodzicielskim. Wychowani w kulturze zachodu nie potrafimy poradzić sobie z emocjami, mając problem z budowaniem odporności psychicznej. A to nasze wnętrze wpływa na poziom motywacji, kreatywności, efektywności, a także na relacje z innymi. To baza naszego dobrostanu. Jak sobie z tym wszystkim poradzić? Podczas wykładu uczestnicy poznają i nauczą się wykorzystywać niezbędne kompetencje tj. adaptacyjność, wspólnotowość, empatia, krytyczne myślenie i uważność. Dowiedzą się jak prostymi sposobami budować odporność psychiczną i radzić sobie ze stresem, jednocześnie zwiększając świadomość siebie, swoich emocji i zainspirują się do zmiany podejścia w życiu osobistym i zawodowym. Odprężą się i poczują ulgę.
- **Zarządzanie w różnorodności:** o roli liderów w budowaniu i wspieraniu polityki diversity&inclusion. O tym, jak wykorzystać potencjał wspólny w budowaniu silniejszej organizacji i osiągnięciu lepszych wyników finansowych. Wykład zawiera przykłady dobrych praktyk.
- **Komunikacja w różnorodności:** wykład o tym, jak się komunikować, by budować silniejsze zespoły, będąc świadomym różnic, stereotypów i kodów zachowań, w efekcie osiągając swoje cele. Jak efektywnie delegować, stawiać granice i umiejętnie mówić trudną prawdę. W formie warsztatów i wykładu.
- **Ja i inni:** wykład o tym, jak się komunikować, by budować a nie niszczyć w efekcie osiągając swój cel. Jak efektywnie delegować, asertywnie wyrażać opinie i umiejętnie mówić trudną prawdę. A także o tym, jak budować i monetyzować sieć kontaktów biznesowych.
- **Mój przyjaciel kryzys**, czyli w jaki sposób poradzić sobie z przeciwnościami losu i umiejętnie wykorzystać naukę płynącą z kryzysów w dążeniu do sukcesu. Poruszane zagadnienia: psychologia kryzysu, wstyd, jak uczyć się na błędach, jak wytrwać w działaniu i jak próbować kolejny raz, bazując na swoim doświadczeniu.
- **Co byś zrobiła, gdybyś wiedziała, że na 100% Ci się uda:** wykład motywacyjny o sile przekonań, o tym jak powstają, jak je odżywiamy i jak zmieniać te, które latami nas blokują, by sięgnąć po więcej. W formie warsztatów i wykładu.
- **Power business speech:** wykład o tym, jak fascynować innych słowem w świecie biznesu. W jaki sposób wykorzystać techniki storytellingu, język korzyści, operować głosem, oddechem, pauzą i akcentem, by podkreślać swój profesjonalizm, przytrzymać uwagę odbiorców i stać się przekonującym liderem. W formie warsztatów i wykładu.