

Monika Kuszyńska



Temat główny:

Pokonać kryzys

#kobietyswiat,#motywacja,#pokonywaniebarier,#rozwojosobisty

Monika Kuszyńska, **wokalistka i autorka tekstów**, z wykształcenia muzykoterapeutka. Była solistka zespołu Varius Manx, z którym nagrała cztery albumy.

Jej świetnie rozwijającą się karierę przerwał w 2006 roku dramatyczny w skutkach **wypadek samochodowy**, w wyniku którego wylądowała na wózku inwalidzkim. Jak sama mówi, w tamtym momencie skończyło się jej pierwsze życie. Jednak dzięki determinacji, walce oraz niezłomnemu dążeniu do celu, udało jej się odbudować swój świat na nowo i osiągnąć kolejne, duże sukcesy, udowadniając, że nie ma rzeczy niemożliwych, a jedyne ograniczenia kryją się w naszych głowach.

W 2012 roku wzięła udział w telewizyjnym muzycznym show pt. Bitwa na głosy. W tym samym roku wystąpiła na festiwalu w Opolu i wydała debiutancki solowy album Ocalona. W 2015 roku reprezentowała Polskę na 80- tym Konkursie Eurowizji w Wiedniu, jako pierwsza w historii artystka na wózku. W tym samym roku otrzymała opolską Superjedynekę dla artysty bez granic oraz wydała **autobiograficzną książkę** Drugie życie.

Oprócz licznych koncertów i przedsięwzięć muzycznych, Monika angażuje się w działalność charytatywną, za którą jest wielokrotnie nagradzana. Między innymi, w 2013 roku **Złotym Krzyżem Zasługi**, nadanym przez Prezydenta RP, Bronisława Komorowskiego czy Medalem św. Brata Alberta w 2016 roku.

Podczas swoich występów, Monika inspiruje publiczność pozytywną energią i napędza motywacją do osiągania postawionych sobie celów, niezależnie od trudności piętrzących się na drodze.

Zakres tematyczny wykładów:

- Jak przetrwać kryzys i wyjść z niego silniejszym?
- W jaki sposób działać skutecznie bez lęku przed porażką?
- Na czym polega strategia małych kroków – klucz do pokonywania kryzysów.
- Jak budowanie właściwych relacji z otoczeniem przekłada się na pokonywanie trudnych momentów oraz przełamywanie własnych słabości?
- Jak motywować się do zmian i szukać pozytywnych rozwiązań w niesprzyjających okolicznościach?