

Mateusz Waligóra



Temat główny:

Co podróże i biznes mają wspólnego?

#motywacja,#podroze,#pokonywaniebarier,#rozwojosobisty

Specjalista od wyczynowych wypraw w najbardziej odludne miejsca naszej planety. Szczególnym upodobaniem darzy pustynie, od Australii po Boliwię. Na koncie ma rowerowy trawers najdłuższego pasma górskiego świata – Andów, samotny rowerowy przejazd przez najtrudniejszą drogę wytyczoną na ziemi – Canning Stock Route w Australii Zachodniej oraz samotny pieszy trawers największej solnej pustyni świata – Salar de Uyuni w Boliwii. W 2018 roku jako pierwszy człowiek na świecie przeszedł samotnie mongolską część największej pustyni Azji - Gobi.

Za swoje wyprawy wyróżniany jest na największych polskich festiwalach podróżniczych. Jest także jedynym polskim współlaureatem grantu eksploracyjnego **Polartec Challenge**. Na co dzień stały współpracownik National Geographic Traveler oraz przewodnik wypraw trekkingowych na kilku kontynentach. Jest autorem książki TREK wydanej nakładem wydawnictwa Agora.

Zakres tematyczny wykładów:

- Przygotowanie wyprawy, w której stawką jest wszystko - jak to się robi? Od planu, do realizacji.
- Przeciwności są tylko przeszkodami do pokonania - w jaki sposób przekraczać własne ograniczenia?
- Ekstremalne wyprawy kontra życie w rodzinie - czy da się to pogodzić? O świadomym budowaniu work / life balance.
- Sukces należy do wizjonerów - dlaczego warto realizować swoje marzenia, nawet wówczas, gdy wszyscy wokół stukają się w głowę?
- Dlaczego każdy z nas choć na chwilę powinien stać się pustelnikiem, czyli czego pustynia

może nauczyć ciebie?

-vnQSIE