

Andrzej Silczuk



Temat główny:

Zdrowa i silna psychika buduje szczęśliwych zwycięzców

#biznes,#motywacja,#nauka,#rozwojosobisty,#zarzadzanie,#zdrowie,#zespol

Lekarz psychiatra, wykładowca uniwersytecki, ekspert zdrowia publicznego, dyrektor medyczny w Wellbee Sp z o.o. Oprócz szeroko zakrojonej praktyki medycznej (był m.in. szefem Zespołu Profilaktyki i Leczenia Uzależnień IPIN), pracuje również jako trener budowania zespołów, prowadzi wykłady w zakresie zdrowia psychicznego oraz radzenia sobie ze stresem i kryzysami w pracy.

Jako baczny obserwator ludzkiej natury oraz badacz zjawisk, zachodzących w naszych mózgach, w kontakcie z publicznością potrafi pasjonująco połączyć swoje lekarskie kompetencje z wnioskami wynikającymi z szerszego kontekstu - zmian społecznych i cywilizacyjnych, niestabilności świata wstrząsanego kolejnymi kryzysami, rewolucji w dziedzinie kontaktów międzyludzkich, spowodowanej pojawieniem się mediów społecznościowych i narzędzi pracy zdalnej etc.

Zakres tematyczny wykładów:

* **Zdrowie psychiczne w organizacji**

Jak budować firmę, w której pracownicy czują się dobrze? W jaki sposób wyzwania związane z pracą wpływają na naszą psychikę? Jak zdiagnozować pierwsze symptomy zaburzeń, takich jak np. wypalenie zawodowe, czy depresja i w jaki sposób sobie z nimi radzić? Jak unikać ryzyk, prowadzących do wspomnianych zaburzeń?

* **Skuteczne budowanie efektywnych zespołów**

Dobry team, to więcej niż suma jego części. To takie zestawienie indywidualności, w którym połączenie ich najlepszych cech działa optymalnie dla wyznaczonego celu i w który potrafi kreatywnie, z wysokim poziomem motywacji, rozwiązywać powierzone mu zadania. Wbrew pozorom, zbudowanie takiej drużyny, nie jest łatwym zadaniem, są jednak sprawdzone narzędzia, które temu

służą.

*** Zarządzanie kryzysowe w firmie**

Wykład skierowany przede wszystkim do liderów organizacji, w których kumulują się negatywne napięcia, związane np. z kryzysem, fuzją, przejęciem lub innymi okolicznościami, generującymi niepewność i wpływającymi negatywnie na balans psychiczny pracowników.

-E