

Adela Tarkowska Kris Józefowski



Temat główny:

Dream Big, czyli 10 lat dookoła świata

#komunikacja,#motywacja,#podroze,#pokonywaniebarier,#rozwojosobisty

Laureaci Kolosa za rok 2019 w kategorii Podróże. **Pierwsza polska para, która objechała świat na rowerach.** W drodze byli nieprzerwanie przez prawie 10 lat, przejechali **60 państw na 6 kontynentach**, pokonując 87 700 kilometrów. Jest to **najdłuższa polska wyprawa rowerowa w historii.**

Przemierzyli liczne góry i pustynie, pchali rowery dniami przez nieprzystępne afrykańskie bezdroża, walczyli z wiatrami Patagonii i burzami piaskowymi. Znosili nieziemskie upały i mroźne zimy. Poznali z bliska wiele niezwykłych kultur ze wszystkich kontynentów naszej planety.

Ich wyprawa jest żywym dowodem na to, że nie ma rzeczy niemożliwych. Swoją bezprecedensową podróżą dowiedli, że można realizować wielkie marzenia, wizje i pragnienia serca, niezależnie od wszelkich trudności i przeciwności losu.

Występowali jako mówcy motywacyjni na zaproszenie organizacji takich, jak: Policja w Dubaju, Polska Izba Handlu w USA czy Kluby Rotary w Australii i Nowej Zelandii. Byli również wielokrotnie prelegentami w międzynarodowych szkołach w obu Amerykach, Azji i Afryce.

Zakres tematyczny wykładów:

W swoich przemówieniach Adela i Krzysztof zabierają publiczność w barwną podróż, podczas której dzielą się fascynującymi historiami ze swojej wyjątkowej wyprawy. Na bazie licznych doświadczeń pokazują, że sposób, w jaki myślimy o problemie, będzie miał duży wpływ na to, jak sobie z nim poradzimy. Podczas ich wystąpienia dowiemy się, jak w obliczu nieznanego i wśród nieustannych zmian sprostać wyzwaniom i osiągać wielkie cele.

Zagadnienia poruszane podczas ich wystąpień to:

- Dream big - jak uwierzyć, że można spełnić nawet najbardziej szalone marzenia.

- **Problem - przeszkoda czy wyzwanie** - jak poradzić sobie w każdej, nawet najbardziej beznadziejnej sytuacji.
- **Kierunek na sukces** - jak podejmując wyzwania z odpowiednim nastawieniem, możemy osiągnąć każdy cel.
- **Poza strefą komfortu** - konfrontacja z naszymi słabościami, lękami i uprzedzeniami jako droga do samorozwoju.
- **Wielokulturowość** - jak poprzez otwartość na to co obce odnaleźć się w odmiennym kulturowo świecie.